

BELANGRIJKE INFORMATIE over de orthodontische behandeling

Geachte heer/mevrouw, ouders/verzorgers,

U bent bij onze praktijk geweest voor een eerste consult en wellicht zal er binnenkort worden gestart met de orthodontische behandeling van u of uw zoon of dochter. Wij vinden het belangrijk u goed te informeren over deze behandeling, zodat u weet waar u rekening mee moet houden en wat u kunt verwachten. Wij verzoeken u dan ook deze informatie goed door te nemen, en bij akkoord de laatste pagina te ondertekenen. Wij ontvangen de getekende akkoordverklaring graag vóór de volgende afspraak.

Waarom een beugel?

Men denkt vaak dat een beugel alleen maar dient voor een mooi gebit. Het is zeker waar dat een orthodontische behandeling zorgt voor een mooi gebit, maar de belangrijkste reden om een beugel te plaatsen is bijna altijd om een gezond en goed functionerend gebit te creëren, met ook spieren van mond en gezicht die in balans zijn. Een succesvolle behandeling zal de kauwfunctie van het gebit dusdanig verbeteren dat de onvermijdelijke slijtage daarvan aanzienlijk verminderd zal worden, en de levensduur geoptimaliseerd. Aangezien we steeds ouder worden zullen onze gebitten ook steeds langer mee moeten gaan. Een mooi en recht gebit is functioneel. Je kunt er beter mee bijten, kauwen, praten en lachen. Bovendien kun je een regelmatig gebit beter reinigen, waarmee de kans op tandbederf, tandvlesproblemen en afbraak van steunweefsels van het gebit kleiner wordt. De reden om een beugel te laten plaatsen is dus meestal in de eerste plaats om een gezond gebit te realiseren, zodat je de stralende lach met een mooi gebit ook kan behouden.

Hoe lang duurt een orthodontische behandeling?

De duur van een behandeling is erg moeilijk in te schatten. Deze hangt af van de ernst van het probleem, maar ook van de groei van de patiënt en mogelijk afwijkende mondgewoonten. Bovendien is ook de medewerking van de patiënt van invloed. Een goede mondhygiëne, het trouw en nauwkeurig opvolgen van instructies en het nakomen van afspraken zijn van groot belang. Om een optimaal resultaat te bereiken kan een aanvullende tandheelkundige behandeling gewenst zijn. Hierover zullen uw tandarts en orthodontist u, indien nodig, adviseren.

Met welke risico's moet u rekening houden?

Iedere medische, en dus ook iedere orthodontische behandeling, kent beperkingen, ongemakken en risico's. Deze zullen slechts zelden groot genoeg zijn om niet tot behandeling over te gaan, maar dienen wel bekend te zijn en meegewogen te worden in de besluitvorming om daaraan te beginnen. Begin alleen aan een beugel als u er voor 100% achter staat.

- Gaatjes (cariës), tandvlesontsteking (gingivitis) en blijvende verkleuringen (ontkalkingen) op tanden en kiezen kunnen ontstaan wanneer de patiënt veel suikerhoudende producten eet en/of niet regelmatig of niet zorgvuldig het gebit poetst. Deze risico's bestaan uiteraard altijd, maar zijn groter tijdens een orthodontische behandeling. Daarom krijgt elke patiënt bij het begin van de behandeling uitgebreide mondhygiëne-instructie, en dient ook uw eigen tandarts de gezondheid van gebit en tandvles tijdens de orthodontische behandeling te blijven bewaken.
- Wanneer er reeds voor aanvang van de behandeling sprake is van een tandvleesaandoening (gingivitis) of aandoening van het tandondersteunende kaakbot (parodontitis), of een voorstadium hiervan, kan de gezondheid van het tandvles en kaakbot negatief beïnvloed worden tijdens een orthodontische behandeling. Indien hier sprake van is, zal een voorbehandeling bij uw tandarts noodzakelijk zijn.
- De lengte van de wortels van enkele tanden of kiezen kan lichtelijk afnemen tijdens de behandeling (zgn. wortelresorptie), maar bij enkele patiënten kan dit fenomeen versterkt optreden. In het algemeen heeft dit geen consequenties, maar bij een versterkt optreden kan de langetermijnprognose van de betreffende tanden negatief beïnvloed worden. Indien dit gebeurt, kan de behandeling tijdig aangepast worden. Vandaar dat de behandeling met behulp van röntgenfoto's vervolgd wordt.

- Incidenteel kunnen er kaakgewrichtsklachten ontstaan, die pijn in het gewricht, hoofd- of oorpijn veroorzaken. Deze klachten kunnen echter ook ontstaan wanneer er geen orthodontische behandeling plaatsvindt, een oorzakelijk verband is dan ook niet aantoonbaar. Hoewel deze klachten meestal van voorbijgaande aard zijn, dienen zij toch aan uw orthodontist gemeld te worden.
- Een tand of kies kan beschadigd zijn of kan een grote vulling hebben waardoor de zenuw beschadigd is. In enkele gevallen kan een orthodontische behandeling klachten hieraan opleveren, waardoor een onvoorziene behandeling door uw tandarts eventueel noodzakelijk kan zijn.
- Delen van orthodontische apparatuur kunnen in hoogst uitzonderlijke gevallen per ongeluk ingeslikt worden of in de luchtpijp terecht komen. Ook kan de apparatuur de slijmvliezen irriteren. Bij breuk, het losraken van apparatuur of beschadiging van buitenaf kunnen de wangen, lippen, tong of gedeelten van het mondslimvlies beschadigd raken. Bij dit soort problemen dient u contact op te nemen met de praktijk.
- In sommige situaties is het in het kader van de orthodontische behandeling noodzakelijk om een of meer tanden of kiezen te trekken of een chirurgische behandeling te ondergaan. Bespreekt u indien gewenst de risico's van deze behandelingen met uw tandarts of kaakchirurg.

Overige belangrijke informatie

- Voordat een orthodontische behandeling begint en gedurende de behandeling worden röntgenfoto's van kaken, schedel en de tanden gemaakt. De stralingsdosis, die voor orthodontische doeleinden wordt gebruikt, is zeer gering. Informeert u ons alstublieft wel als u zwanger bent.
- Ten behoeve van de behandeling worden er ook mond- en portretfoto's gemaakt.
- Normaal gesproken kunnen na het plaatsen of bijstellen van de beugel de tanden en kiezen enkele dagen gevoelig zijn. Deze periode en de mate van gevoeligheid varieert van patiënt tot patiënt. U kunt eventueel een pijnstillers nemen zoals paracetamol. Neem hierbij geen ontstekingsremmers, de zogenaamde NSAID's (hieronder vallen ook ibuprofen en aspirine), want die remmen de tandverplaatsing.
Let op: Langdurig gebruik van pijnstillers kan leiden tot schade, behalve onder medisch toezicht. Bij breuk of losraken van apparatuur, of bij ongewone klachten, dient u contact met de praktijk op te nemen voor overleg, of om een afspraak voor herstel te maken.
- Tijdens de orthodontische behandeling kunnen er ruimtes tussen tanden ontstaan. Dit is een normaal verschijnsel. De ruimtes worden in de loop van de behandeling weer gesloten.
- Door de druk van de beugel verschuiven de tanden en kiezen naar de goede plek. Hierdoor gaan de tanden iets los zitten. Dit is een normaal en tijdelijk verschijnsel.
- Roken kan de behandeling vertragen en vergroot het risico op problemen met bot en tandvlees.
- Voor een goed resultaat is het belangrijk dat de orthodontische behandeling volledig wordt afgerond. Onvoldoende medewerking van de patiënt of het niet nakomen van financiële verplichtingen kan tot het opschorten of zelfs staken van de behandeling leiden. Als de behandeling om enige reden voortijdig wordt beëindigd, kan dit ernstige negatieve gevolgen voor het gebit hebben. Een samenvatting van instructies omtrent de juiste omgang met de beugel krijgt u van ons in een aparte folder.
- Het voltooiën van de orthodontische behandeling is geen absolute garantie voor een leven lang perfect rechtstaande tanden. Tand en kiezen hebben de neiging deels terug te schuiven naar hun oorspronkelijke stand. Om dit te beperken wordt aan het einde van de behandeling retentieapparatuur geplaatst, in de vorm van een vastgeplakt draadje (spalkje) en/of een uitneembare (nacht)beugel. Na het afronden van de behandeling vinden geen regelmatige controles meer plaats en is de patiënt zelf verantwoordelijk voor het naleven van de instructies die worden gegeven.
- In bepaalde situaties, zoals bij forse en onvoorziene kaakgroei, mondademhaling, verhoogde tongdruk of afwijkende mondgewoontes, kan het behaalde behandelresultaat minder stabiel zijn. Overigens dient men te beseffen dat in alle gebitten met het toenemen van de leeftijd de positie van tanden of kiezen verandert. Dit hoort bij het normale verouderingsproces en geldt ook voor gebitten die niet orthodontisch behandeld zijn.

- Door de verscheidenheid in grootte en vorm van tanden en kiezen kan na een orthodontische behandeling een aanvullende tandheelkundige behandeling wenselijk zijn om een optimaal resultaat te bereiken. Hierbij valt te denken aan composiet-restauraties en -opbouwen, kroon- en brugwerk en parodontale therapie. Als dit aan de orde is dan kunnen uw orthodontist en tandarts u hierover adviseren.
- Uw privacy wordt door ons gerespecteerd. Bij de verwerking van persoonsgegevens nemen wij de geldende wet- en regelgeving in acht. Op onze website vindt u meer informatie over ons privacy beleid en onze klachtenregeling <http://www.orthosoestdijk.nl/privacy-en-klachtenregeling>.
- Voor een goede mondzorg behandeling is het noodzakelijk een tandheelkundig dossier samen te stellen. Dit dossier bevat aantekeningen over uw gebitstoestand, foto's en röntgenfoto's, gegevens over de uitgevoerde behandelingen en verslagen van onderzoeken. Ook worden gegevens opgenomen van bijvoorbeeld uw tandarts of andere mondzorgkundigen. Omgekeerd kunnen gegevens uit het dossier worden verstrekt aan andere zorgverleners. De gegevens kunnen ook door een waarnemer of voor overleg met andere mondzorgkundigen worden gebruikt.
- Voor iedereen is een orthodontische behandeling een vrijwillige keuze, en mogelijke behandelingsalternatieven zullen door de orthodontist met u besproken worden. Een alternatief kan altijd zijn om geen behandeling te laten uitvoeren: u kunt ervoor kiezen uw huidige gebitssituatie te accepteren zonder orthodontische correctie.

Nog vragen?

Mocht u verder nog vragen hebben dan kunt u uiteraard contact met ons opnemen. Daarnaast kunt u onze website bezoeken, www.orthosoestdijk.nl

Met vriendelijke groet,
Team Orthodontie Soestdijk