

Instructies Invisalign

Draagtijd

Draag elke aligner 10 dagen lang. Het streven is de aligner minimaal 22 uur per dag te dragen. Alleen tijdens het eten en het reinigen van het gebit en de aligner doe je de aligner uit. Bewaar de aligner dan in het doosje. Bewaar de oude aligners in de zakjes.

Eten en drinken

Doe de aligners uit met eten. Ze gaan er niet kapot van, maar kauwen met aligners in is niet prettig. Drinken met de aligners kan wel, ook warme dranken kunnen gewoon gedronken worden. Pas wel op met specerijen zoals o.a. kurkuma en rooibosthee, deze kunnen de aligners snel verkleuren.

Reinigen

Poets de aligners 2 x per dag, bij voorkeur met een kinder- of andere niet schurende tandpasta en een handtandenborstel. Stel ze niet bloot aan te hoge temperaturen zoals een afwasmachine.

Poets het gebit zoals je gewend bent minimaal 2x per dag en gebruik bij voorkeur ook 1x per dag stokers, floss en/of ragars.

Als je merkt dat je niet meer makkelijk met flossdraad tussen de tanden kan komen, is het goed dat te melden bij je volgende afspraak.

Wennen

De eerste dagen kan het gebit gevoelig zijn door de druk van de aligners. Eventueel kun je hiervoor paracetamol innemen, liever geen ibuprofen (dit kan de tandverplaatsing vertragen).

De aligners kun je het beste gewoon blijven dragen.

De randen van de aligners kunnen in het begin wat scherp aanvoelen. Het slijmvlies in de mond moet wennen aan de nieuwe situatie. Indien nodig kun je was aanbrengen langs de randjes. Ook mag je een scherp randje altijd iets bijvijlen met een nagelvijl.

De spraak kan de eerste dagen iets anders en vermoeiend zijn. Dit gaat vanzelf over.

Controle

Tijdens de controles bekijken we de voortgang van de behandeling en maken we eventueel aanpassingen. Eenmaal in de behandeling maken we ook 2 röntgenfoto's ter controle. Wil je bij elke controle de doos met aligners meenemen?

Contact opnemen met ons

Als er een aligner beschadigd raakt of scheurt.

Als een attachment los raakt.

Als er een aligner kwijtraakt (in de tussentijd de vorige aligner gaan dragen).

Ervaar je een grote druk tussen de tanden, dan controleren we graag de contactpunten.

Afronding

Als alle aligners gedragen zijn, beoordelen we samen het resultaat. Als we beiden tevreden zijn, ronden we de behandeling af. Zo niet, dan volgt er nog een set aligners (de zogenaamde 'refinement').

In de onderkaak plaatsen we in principe achter de voortanden een spalk. Voor de boven- en onderkaak maken we ook retentie-aligners. Deze dienen het eerste jaar elke nacht gedragen te worden en vervolgens mogen ze langzaam afgebouwd worden naar 2 à 3 nachten per week.

Tijdens de laatste controle-afspraak maken wij gewone foto's van het eindresultaat en één röntgenfoto (deze wordt ook naar uw tandarts verzonden).

Tips

Registreer je aligners en lees nuttige informatie op www.movewithinvisalign.com.

De app My Invisalign Smile: Door middel van foto's van je mond kan je het hele proces vastleggen, maar ook voor handige tips, reminders voor het wisselen en meer!