

# Orthodontie

## Soestdijk



## de blokbeugel



### Wat is een blokbeugel?

De blokbeugel is een uitneembare, op maat gemaakte beugel die precies tussen je onder- en bovenkaak past, waarbij de onderkaak naar voren gehouden wordt.

### Wat doet een blokbeugel?

De blokbeugel bevordert de groei van de onderkaak en remt de groei van de bovenkaak. Hierdoor groeien de kaken naar elkaar toe en vermindert je 'overbeet'.

### Wanneer draag je deze?

- Je draagt de blokbeugel 24 uur per dag.
- Je mag de beugel natuurlijk wel uitdoen met eten, drinken en tandenpoetsen of tijdens het sporten.
- Ook bij een lees- of spreekbeurt kun je de beugel even uitdoen.
- Doe de beugel altijd in het beugelbakje als je hem uitdoet. Anders is de kans dat de beugel kapotgaat of kwijtraakt groot.
- Het is belangrijk deze beugel zoveel mogelijk aaneengesloten uren in de mond te hebben. Probeer daarom de momenten dat je de beugel uit moet doen zoveel mogelijk te beperken.
- Combineer de momenten om te eten, drinken en tanden te poetsen, en doe de beugel pas direct voor het sporten uit en direct daarna weer in.

- De blauwe chip in de beugel meet de draagtijd per dag, deze zullen we bij elke controle samen bekijken.

### Is het wennen?

- Als de beugel net is geplaatst, kan je spierpijn krijgen, je tanden en kiezen kunnen gevoelig worden en je kunt er zelfs wat hoofdpijn van krijgen. Het helpt meestal afdoende om paracetamol te slikken.
- De eerste dagen zal je mond meer speeksel aanmaken. Slik dit gewoon weg. Vooral niet gaan slurpen, dit kan anders een slechte en moeilijk af te leren gewoonte worden.
- Het kan heel goed dat de beugel in het begin tijdens het slapen uitvalt. Je mond is er dan nog niet aan gewend. Door de activator overdag goed te dragen blijft hij 's nachts vanzelf beter op zijn plaats.
- Praten met deze beugel is echt wel even wennen, maar je zal merken dat het na een paar dagen al steeds beter gaat.

## Hoe zorg je ervoor?

Schoonmaken kan met je gewone tandenborstel. Doe dit net als tandenpoetsen het liefst drie keer per dag. Wij adviseren voor het schoonhouden van de beugel Ultradent prothesereiniger van het Kruidvat. Neem de beugel uit je mond en spoel deze eerst af met water. Doe een paar druppels reinigingsgel op je beugel. Poets deze vervolgens schoon met je tandenborstel en spoel je beugel goed af met lauw water. Eventueel kan je dit ook doen met tandpasta of gewone handzeep.

Spoel hem ook altijd even af als je hem tussendoor uit doet. Er kan een witte aanslag (tandsteen) op de beugel ontstaan, dit kan eventueel verholpen worden door de beugel in een bakje met verdunde schoonmaakazijn te leggen.

## Hoe lang duurt de behandeling?

Dat hangt grotendeels af van jou, want hoe meer je de beugel draagt, hoe sneller het gaat!

Je moet erop rekenen dat je 3 tot 6 maanden de beugel dag en nacht draagt. Zodra we het gewenste resultaat bereikt hebben, draag je de beugel altijd nog 4 maanden lang 12 uur per dag ('s avonds en 's nachts) om ervoor te zorgen dat de nieuwe kaakstand blijvend wordt. Hierna is eigenlijk altijd ook nog een behandeling met een slotjesbeugel nodig om het gebit weer goed op elkaar te passen.

## Wat als er iets mis is?

Het kan gebeuren dat je beugel stuk gaat of dat je na de eerste gewenningsperiode pijn krijgt. De meest voorkomende klachten zijn:

- De draad is gebroken. Dit moet worden gerepareerd door onze tandtechniker. De beugel kan tijdens onze openingstijden worden afgegeven bij de balie. We maken dan een afspraak voor 2 werkdagen later om de gerepareerde beugel weer te plaatsen.
- Er is een klein stukje van de kunsthars afgebroken. Dit kan geen kwaad, maar is vaak vervelend doordat het scherp is. Dit kunnen we zelf verhelpen, we slijpen wat af, zodat de beugel weer prettig zit. Hiervoor mag je 's middags tussen 13.30 en 15.00 en 15.20 en 16.30 binnen komen lopen, we helpen je dan zo snel mogelijk.
- Als je pijn hebt mag je ook 's middags tussen 13.30 en 15.00 en 15.20 en 16.30 binnen komen lopen.
- Als je beugel echt helemaal is gebroken, bel dan even. Meestal moeten er dan afdrukken worden gemaakt voor een nieuwe beugel, dat overleggen we dan altijd even met de orthodontist. Zo weten we hoeveel tijd er ingepland moet worden.
- De beugel zit los. Dit is niet omdat de beugel niet meer goed zit. Doordat de stand van het gebit verandert, lijkt het soms alsof de beugel niet meer goed zit. De beugel hoort een beetje los te zitten. Juist doordat je zelf de beugel op zijn plaats moet houden, wordt het gewenste effect bereikt. Blijf er dus goed in dichtbijten!

## Contact

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 12.30 en van 13.15 tot 17.00 uur.

Wij pauzeren van 10.00 tot 10.20 uur, van 12.30 tot 13.15 uur en van 15.00 tot 15.20 uur.

Tijdens deze pauzes kunt u wel de praktijk in, maar de balie is dan gesloten.

Telefonisch zijn wij te bereiken van maandag t/m vrijdag:  
08.30-10.00 uur  
10.30-12.30 uur  
13.30-15.00 uur  
15.30-17.00 uur



Als wij telefonisch niet direct bereikbaar zijn, kan je er ook voor kiezen om onze voicemail in te spreken. We bellen dan zo snel mogelijk terug, bij voorkeur dezelfde of anders de volgende werkdag.

Uiteraard kan je ook contact met ons opnemen via de mail of door een whatsappbericht te sturen naar ons (gewone) telefoonnummer.

Op onze website staat nog veel meer nuttige en leuke informatie over onze praktijk en de behandelingen.



Mariastraat 1, 3762 CW Soest

  (035) 6025728

[info@orthosoestdijk.nl](mailto:info@orthosoestdijk.nl)

[www.orthosoestdijk.nl](http://www.orthosoestdijk.nl)

