

Orthodontie

Soestdijk



Je hebt zojuist een slotjesbeugel gekregen. Op de tanden en kiezen zijn slotjes geplakt en hierdoorheen loopt een dunne flexibele draad. Deze draad geeft via de slotjes druk op je tanden en kiezen, waardoor deze langzaam naar de juiste positie verplaatsen.



Wennen

Natuurlijk moet je wennen aan de beugel als deze net geplaatst is. Met name de eerste drie dagen kunnen best lastig zijn. Meestal merk je een aantal uur na het plaatsen van de beugel dat je gevoelige tanden en kiezen krijgt. Soms krijg je er zelfs wat hoofdpijn van. Je mag hiervoor paracetamol nemen. Neem liever geen ibuprofen, deze ontstekingsremmer remt namelijk ook de tandverplaatsing.

Ook je wangen moeten wennen aan de slotjes. Soms kan het zo zijn dat er een klein wondje aan de binnenkant van je wang ontstaat. Als dit zo is, kun je een klein bolletje van het staafje was (dat je hebt meegekregen) op het slotje doen wat het wondje heeft veroorzaakt.

Om te voorkomen dat je de slotjes van je tanden afbijt, heb je misschien bite-turbo's (slotjes aan de achterkant van je voortanden) of knobbeltjes van cement op je kiezen gekregen. Dit kan het gevoel geven dat je niet meer kunt kauwen, maar dit went echt!

Eten kauwen kan de eerste dagen ook pijnlijk aanvoelen aan je tanden en kiezen. Als je hier last van hebt, eet dan voornamelijk zacht voedsel.

Hoe zorg je ervoor

Poetsen met een slotjesbeugel is extra moeilijk. Neem daar dus goed de tijd voor. Geef je gebit minimaal twee keer per dag de uitgebreide poetsbeurt van 5 minuten, zoals je hebt geleerd bij het plaatsen van de beugel en zoals in de poetsfolder staat. De derde keer per dag kun je dan wat sneller poetsen. Poets altijd met een fluoridetandpasta, voor je gebit is het heel goed om 3 keer per dag een fluoride-moment te hebben! Gebruik ook minstens één keer per dag het ragertje.

Eten en drinken

Houd er rekening mee dat een slotjesbeugel uit fijne onderdelen bestaat en kapot kan gaan. Als je iets hard of kleverigs eet, kan de draad verbuigen of breken of kunnen de slotjes loskomen van je tanden.

Bijt dus geen harde dingen af. Denk hierbij aan stokbrood, appels of chocolade. Breek het eerst af of snij het in kleine stukjes. Bijt ook niet op je nagels of op pennen.

Eet ook geen hard snoep, zoals lolly's, fireballs of pepermintjes. Als je hierop bijt is de kans groot dat er een slotje los gaat.

Kleverig snoep zoals een toffee, mentos of drop kunnen ook je beugel kapotmaken en het blijft ook om je slotjes kleven.

Snoep, zoetigheid, limonade en frisdranken zijn slecht voor je gebit. Eet en drink het daarom zo min mogelijk.

de slotjesbeugel

Elastieken

Als je elastieken moet gaan dragen, is het belangrijk dat consequent 24 uur per dag en volgens de instructies te doen.

Elastieken moet je altijd dragen, ook tijdens het eten.

Alleen bij het tandenpoetsen gaan ze uit.

Als er 1 elastiek breekt, vervang dan altijd beide elastieken. Als ze niet breken, vervang je beide elastieken om de dag. Meer dan 1 elastiek per kant dragen heeft geen zin! Het gaat bij elastieken echt om hoeveel je ze draagt, dus ga niet meer dan 1 elastiek dragen.

Als je de elastieken minder mag gaan dragen, is het niet goed om ze 'voor de zekerheid' toch meer te dragen.

Volg altijd de gegeven instructies goed op.

Hoe lang duurt de behandeling?

Gemiddeld duurt een behandeling met een slotjesbeugel tussen de 18 en 24 maanden. Al zijn hier natuurlijk ook uitzonderingen op. Je hebt zelf wel veel invloed op de duur van de behandeling. Je mond goed schoonhouden, de beugel heel houden en goed de elastieken dragen, zorgen ervoor dat een behandeling zo kort mogelijk kan zijn. Sla natuurlijk ook geen controle over, want hierbij stellen we de beugel steeds opnieuw bij om het gebit naar de juiste positie te geleiden.

Wat als er iets mis is?

Als je een van de volgende klachten hebt, mag je 's middags tussen 13.30 en 16.30 zonder afspraak komen:

- Prikdraad: de draad steekt uit, waardoor deze in wang of tandvlees prikt.
- Het haakje waar je de elastieken aan vasthaakt is eruit of het elastiek blijft niet zitten.
- Je weet niet meer goed hoe je de elastieken moet vastmaken.
- Er staat een slotje open.

Je kunt je bij de balie melden en dan wordt je zo snel mogelijk geholpen. Tussen 15.00 en 15.20 hebben we wel even pauze.

In alle andere gevallen (bijvoorbeeld een los slotje) of als er iets kapot gaat aan je beugel, kun je ons bellen om een extra afspraak te maken.

Ook als je dezelfde of de volgende dag een afspraak hebt, willen we het graag van tevoren weten als er wat stuk is. We hebben namelijk extra tijd nodig om de beugel te repareren.

Bij dringende pijnklachten proberen we je altijd zo snel mogelijk te helpen. Bel even om hiervoor een afspraak te maken. Als je tijdens het weekend of onze vakanties ongebruikelijke pijn krijgt kan je contact opnemen met de spoeddienst (088-2632700).

Contact

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 12.30 en van 13.15 tot 17.00 uur.

Wij pauzeren van 10.00 tot 10.20 uur, van 12.30 tot 13.15 uur en van 15.00 tot 15.20 uur.

Telefonisch zijn wij te bereiken op maandag t/m vrijdag:

08.30-10.00 uur

10.30-12.30 uur

13.30-15.00 uur

15.30-17.00 uur

Als wij telefonisch niet direct bereikbaar zijn, kan je er ook voor kiezen om onze voicemail in te spreken. We bellen dan zo snel mogelijk terug, bij voorkeur dezelfde, maar uiterlijk de volgende werkdag.



Uiteraard kan je ook contact met ons opnemen via de mail of door een whatsappbericht te sturen naar ons (gewone) telefoonnummer.

Op onze website staat nog veel meer nuttige en leuke informatie over onze praktijk en de behandelingen.



ORTHODONTIE
SOESTDIJK

Mariastraat 1, 3762 CW Soest

  (035) 6025728

info@orthosoestdijk.nl

www.orthosoestdijk.nl

